





## 介紹「願祢受讚頌周」計畫模式 社群/團體、堂區、機構與家庭的行動指南

為方便後續聯繫與 Q&A 支援，請先加入「願祢受讚頌周計畫模式」LINE 群組 <a href="https://line.me/ti/g/Prf7gpB_BC">https://line.me/ti/g/Prf7gpB_BC</a>	
閱讀完「本行動指南」後，請填寫「2026 願祢受讚頌周計畫模式」表單 <a href="https://forms.gle/8B3iGVat8SWXPZCe8">https://forms.gle/8B3iGVat8SWXPZCe8</a>	

**簡介：**「願祢受讚頌周」是全球天主教徒將希望轉化為關懷共同家園之具體行動的時期。

這份簡單的計畫模式是為協助堂區、學校、修會團體、機構、家庭及個人，在「願祢受讚頌周」的期間為整體生態做分辨並準備的「一項有意義的行動」。

您並不需要大型計畫或長期的專案，目標僅在於：

- 反思《願祢受讚頌》的召叫
- 分辨出一項符合您現況的行動
- 在「願祢受讚頌周期」間執行該行動
- 在「願祢受讚頌行動平台」

<https://laudatosiactionplatform.org/> 註冊標示出您的行動

本模式提供幾項簡短的部分，協助您反思、您的組織的想法，並看需要及實際情況與您的團體分享。

### 1. 封面頁

如果您是為社群/團體、堂區、學校或機構準備這份共同計畫，在封面頁，您可以註明以下資訊：

- 社群/團體、堂區、學校、機構或家庭的名稱
- 國家與城市/地區
- 社群/團體負責人姓名（主任司鐸/會長、校長、協調員等）
- 協助組織行動的人員名單（如適用）

個人或家庭可僅寫下姓名或家庭名稱。

### 2. 表達承諾的訊息（選填）

來自社群/團體負責人或協調員的簡短訊息，有助於邀請他人參與。

例如：



- 來自神父/修女、校長或社群/團體領袖的簡短致詞
- 摘自《願祢受讚頌》通諭的引用語
- 一段為受造界祈禱的禱文

這段訊息可以表達團體渴望回應教宗方濟各愛惜共同家園的召喚。

### 3. 《願祢受讚頌》的反思

許多參與「願祢受讚頌行動平台」

<https://laudatosiactionplatform.org/> 的成員會先以簡短的反思開始，將信仰與使命連結到對受造界的關懷。

您可以反思下列問題：

- 目前七大目標中哪一個「願祢受讚頌目標」最能引起您的團體、堂區或是單位的共鳴是哪個目標？（參考台灣願祢受讚頌行動平台 [laudatosi-tw.org](http://laudatosi-tw.org) 首頁有目標與行動概述）  
《願祢受讚頌》行動平台的七大目標為：  
1. 回應大地的吶喊、2. 回應窮人的呼號  
3. 生態經濟、4. 採行簡樸生活  
5. 生態教育、6. 生態靈修  
7. 社區韌性與賦權（團體承諾及參與式行動）<https://laudatosi-tw.org/index.php/zh/goals/introduction>
- 愛惜受造界如何與您的團體、堂區…的靈修生活及使命結合？
- 您希望在您的社群/團體或鄰里中看到會有什麼樣的改變？

建議可以用一個小段落或是幾句話表達出您的反思。

### 4. 您的願祢受讚頌周行動

現在，請描述您將在願祢受讚頌周的期間採取的「一項具體行動」。  
模式可包括下列：

- 種樹或原生植物
- 舉辦《願祢受讚頌》研討會或祈禱聚會
- 減少堂區或學校的塑膠品的使用
- 組織鄰里清潔活動
- 在地倡導支持服務弱勢群體
- 以社群/團體名義準備植物性飲食餐點(蔬食)
- 推行資源回收或節能措施

請試著在行動計畫中，回答以下問題：

- 您將採取什麼行動？(What)
- 行動將在願祢受讚頌周的什麼時候進行？(When)
- 誰會參與？(Who)
- 您希望產生什麼樣的影響？(What impact)

請簡單描述，邁出「一步有意義的行動」就足夠了。



**5. 組織行動（選填）** 如果您是與他人共同規劃行動，勾勒出一些實用細節會有所幫助。您可以考慮：

- 誰會協助組織這項活動？
- 需要哪些資源？
- 您將如何邀請他人參與？
- 您將如何在團體中溝通、宣傳這項行動？



即使是小團體也能帶來深遠的改變。

（可以掃描上方的QR碼）

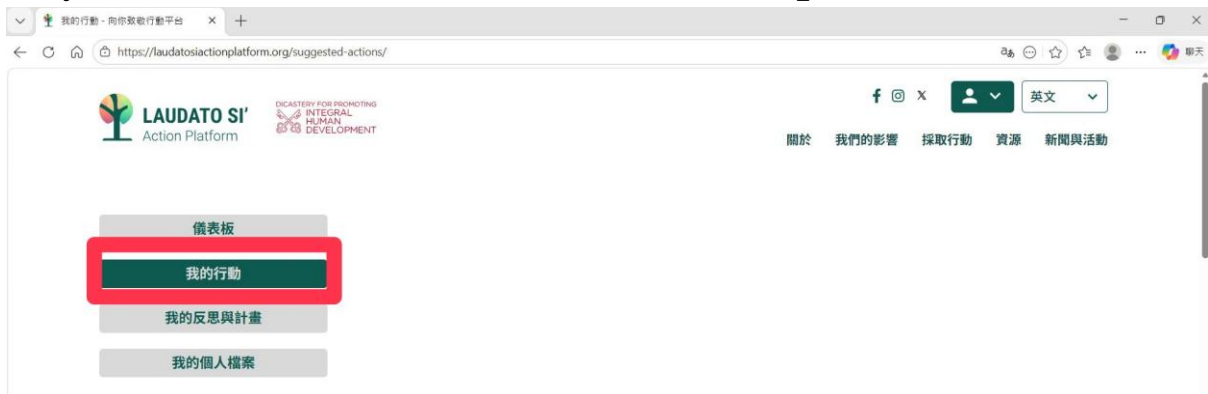
## 6. 分享您的行動

上述行動計畫完成後，誠摯邀請您在「願祢受讚頌行動平台」

<https://laudatosiactionplatform.org/> 註冊您採取的行動：

（註冊方式請參照下一頁）

完成註冊後，請登入平台，並在您左側的版面欄位中找到「我的行動」（My Actions）頁面填寫網頁下方的「六個問題」。

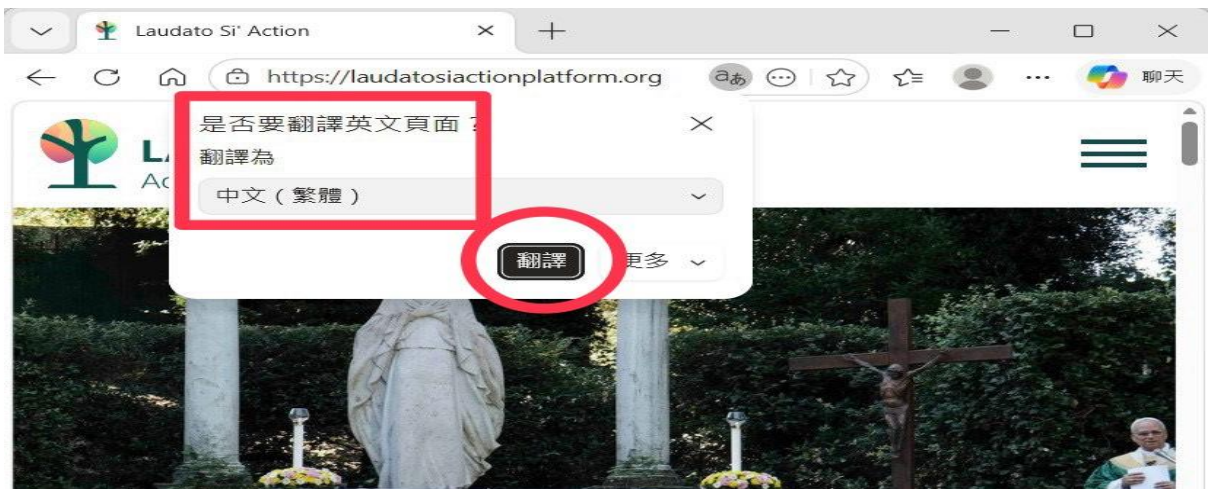


當周實踐您的行動，您的行動將成為整個教會在願祢受讚頌周期間共同生態回應的一部分。在世界各地，成千上萬的社群、團體、堂區、機構和家庭都將採取類似的步驟——為我們的共同家園將會展現出強力的希望記號。





如何註冊「梵蒂岡願祢受讚頌行動平台」？（可以掃描下方的 QR 碼）  
連結 <https://laudatosiactionplatform.org/> 之後，點選  
右上角的翻譯符號，即可將英文網頁翻譯成繁體中文網頁





建議先用「個人承諾」註冊。若是機構代表，可以之後再用「機構承諾」註冊。



完成註冊（三步驟）之後，即可用註冊好的「帳號、密碼」（請妥善記住帳號、密碼）點選「報名」右邊的「登入」，登入平台，並完成後續的填報。

