教會減塑五大行動

一、個人生活

自備水杯、餐具、購物袋
減少瓶裝飲料
拒絕一次性用品

☞ 靈修意義：節制與感恩、關愛自己的健康、多樣性生物及共同家園

二、家庭生活

減少包裝購物、尤其避免塑膠材質包裝
使用可重複容器及提袋
規劃飲食避免浪費

☞ 靈修意義：家庭是生態轉化起點，是生態靈修的基本場所

三、堂區行動

教堂聚會不使用免洗餐具
推動「自備餐具主日」
環保活動與教育，學習塑膠及廢棄物對於生態環境及對貧弱群體的影響
推廣到社區

👉 靈修意義：團體見證

四、消費選擇

支持環保產品
支持小農與公平貿易
減少過度包裝

👉 靈修意義：正義與愛德

五、社會見證

推動減塑倡議
與社區合作
教會成為榜樣

👉 靈修意義：福傳的一部分